

SCHRIJF EEN BRIEF AAN UW NAASTE(N) - BRIEF, INVULDOCUMENT -

Lieve/beste ...,

(Neem echt iemand in gedachten om aan te schrijven, bijv. partner/kind /vriend)

De laatste tijd denk ik meer na over mijn laatste levensfase. Over wat ik van betekenis zou vinden als ik geconfronteerd word met een ongeneeslijke ziekte, een ongeval of iets anders waardoor mijn leven eindigt. Over hoe ik de zorg zie rond mijn sterven en afscheid. Ik vind het belangrijk om over mijn wensen met jou van gedachten te wisselen. Niet alleen voor mezelf maar ook voor jou. Jij bent heel belangrijk in mijn leven en ik ga ervan uit dat het voor jou ook fijn is te weten hoe ik over bepaalde zaken denk. Ik kan me voorstellen dat je het lastig vindt om hierover met mij te praten, of het misschien te vroeg vindt om dit gesprek te voeren. Maar vroeg of laat zal ik net als ieder ander mijn laatste levensfase ingaan. Het kan zijn dat ik bijvoorbeeld om medische redenen, niet meer in staat ben om mijn wensen kenbaar maken. Daarom heb ik besloten deze brief alvast te schrijven, zodat je weet wat er voor mij toe doet en je in die lijn kunt handelen mocht dat nodig zijn.

Ik beseft dat het een momentopname is, maar hoe ik er nu tegenaan kijk deel ik graag met je.

NB

- Deze brief is uitsluitend bedoeld om je te informeren en is geen rechtsgeldig document.
- Woorden met een * zijn opgenomen in de verklarende woordenlijst.

1. Hoe ik mijn leven zie

1.1 Dingen die mijn leven kleur/zin geven, het meest dierbaar zijn voor mij

(bijvoorbeeld: bij elkaar komen met familie, aanrakingen, contact met de (klein)kinderen, natuur, ontmoetingen met vrienden, naar de kerk gaan, muziek, tuinieren, lezen)

1.2 Wat ik (nog) heel graag wil doen/meemaken

(bijvoorbeeld: op reis gaan, verjaardagen, vieren huwelijksdag/jubileum, bijzondere gebeurtenissen rond eventuele kleinkinderen, oude vrienden ontmoeten, 'schoon schip maken'/lastige kwesties oplossen)

1.3 Hoe ik de dood zie en mijn sterven

(bijvoorbeeld: angst om te sterven, uitzien naar een weerzien met overleden dierbaren, het zien als het definitieve einde, vertrouwen op iets/iemand die me draagt, uitzien naar een volgend leven, belang van rituelen)

1.4 Wat ik belangrijk vind (direct) na mijn overlijden

(bijvoorbeeld: thuis opgebaard worden, dat er door naasten gewaakt wordt, wat voor soort uitvaart, kleding, muziek)

2. Familie/naasten

2.1 Als ik slecht nieuws zou krijgen, bijvoorbeeld als ik hoor dat ik ongeneeslijk ziek ben en spoedig zal sterven dan is mijn wens

(bijvoorbeeld: er samen over praten, er niet met elkaar over praten, het stil houden naar de buitenwereld, gewoon doorgaan met leven, een gesprek met een vertrouwenspersoon)

2.2 Omdat ik het belangrijk vind dat jullie weten hoe ik denk over mijn laatste levensfase is het mijn wens om

(bijvoorbeeld: er samen thuis over te praten, er samen met een beroepskracht (bv. een arts, pastor/dominee) over te praten, samen een (levens)testament* op te stellen)

3. Beslissingen nemen

3.1 Als er beslissingen genomen moeten worden in het kader van behandelingen dan wens ik

(bijvoorbeeld: zelf te beslissen, te overleggen met een naaste)

3.2 Ik wil graag dat de volgende persoon beslissingen voor mij neemt, als ik daar zelf niet meer toe in staat ben (zie *vertegenwoordiger*)

Ik denk voor medische zaken aan (naam)

Ik denk voor zakelijke belangen, zoals financiën aan (naam)

3.3 Ik wil niet dat de volgende personen in het beslissingsproces betrokken worden:

1.

2.

3.4 Als mijn vertegenwoordiger* medische beslissingen moet nemen voor mij, dan wil ik dat

Mijn vertegenwoordiger mijn wensen en keuzes, zoals aangegeven in deze brief, precies volgt

Of:

Mijn vertegenwoordiger mijn keuzes in gedachten houdt en in mijn geest voor mij zal beslissen

Toelichting:

4. De laatste levensfase

Het kan zijn dat er in mijn laatste dagen, weken of maanden een keuze gemaakt moet gaan worden over de zorg, de behandelingen en misschien ook over de verblijfplaatsen. Omdat de keuze die ik wil maken afhangt van de situatie waarin ik verkeer, heb ik in deze brief aangegeven hoe ik hier nu over denk.

4.1 Op dit moment (datum ondertekening) , zou ik in mijn laatste maanden/weken/dagen onderstaande keuze maken over de genoemde behandel mogelijkheden*.

	Ja	Misschien	Nee	Ik weet het niet
Gereanimeerd worden				
Infuus voor vocht, medicatie etc.				
Aan een beademingsapparaat aangesloten worden				
Kunstmatig gevoed worden door middel van vloeibare voeding (sondevoeding)				
Nierdialyse* ondergaan				
Palliatieve zorg* krijgen bij een ongeneeslijke ziekte				

Toelichting:

4.2 Als ik mijn wil echt niet meer kan uiten (onomkeerbaar).

	Dat is mijn wens	Misschien	Dat wil ik niet	Ik weet het niet
<u>Niet gereanimeerd*</u> te worden.				
<u>Niet</u> naar het ziekenhuis vervoerd te worden als de thuissituatie toelaat dat ik thuis verzorgd kan worden.				
Als opname in een ziekenhuis toch onvermijdelijk is, <u>niet</u> aan de beademingsapparatuur* en niet kunstmatig gevoed* te worden.				
<u>Geen</u> antibiotica.				
<u>Geen</u> bestraling, chirurgische ingrepen, dialyse*, chemotherapie transplantatie, e.d.				
<u>Niet</u> deelnemen aan experimentele behandelingen.				
<u>Geen</u> orgaan/organen doneren na overlijden				

Toelichting :

4.3 Waar ik de laatste weken/dagen bij voorkeur wil verblijven.

	Ja	Misschien	Nee	Ik weet het niet
In een daarvoor goed toegeruste omgeving, bv. hospice, bijna-thuis-huis*.				
In een verpleeghuis.				
Thuis met familie/naasten en zo nodig hulp.				
In het ziekenhuis. <i>(NB: U kunt niet zelf kiezen of u in een ziekenhuis wordt opgenomen. U kunt overbrenging naar een ziekenhuis wel weigeren.)</i>				

Toelichting :

4.4 Wat ik zou willen als ik nog een paar dagen te leven heb.

	Ja	Misschien	Nee	Ik weet het niet
Behandelingen stoppen die gericht zijn op 'verbetering' (beslissing arts/patiënt).				
Palliatieve sedatie* (mits geïndiceerd, beslissing arts/patiënt).				
Euthanasie* of hulp bij zelfdoding (patiënt kan (schriftelijke) wens uiten, arts beslist).				
Geestelijke begeleiding* (geestelijk verzorger, dominee, pastor, psycholoog, anders)				

Graag wil ik nog het volgende kwijt over deze beslissingen rond mijn laatste dagen.

4.5 Zoals ik er nu tegenaan kijk zou ik op mijn stervensmoment:

- Alleen willen zijn
- Wensen dat de volgende mensen aanwezig zijn
 - Naasten, namelijk:

- Anderen, denk aan vrienden, maar ook (specifieke) zorgverleners

4.6 Ik heb naast deze brief ook andere documenten over mijn wensen (bijvoorbeeld: een officieel (levens)testament*, brief/document met gewenste verdeling goederen/dierbare 'dingen', overzicht met wensen voor na mijn overlijden, bv. over regeling uitvaart)

Document 1

Deze is te vinden

(waar)

Bekend bij (bv. arts, notaris, etc.)

Document 2

Deze is te vinden

(waar)

Bekend bij (bv. arts, notaris, etc.)

Document 3

Deze is te vinden
(waar)

Bekend bij (bv. arts, notaris, etc.)

4.7 Ik heb geen andere documenten of verklaringen, maar wil daar graag verder over praten

5. Tot slot

5.1 Wat ik verder nog gezegd wil hebben.

Ik dank je voor de aandacht waarmee je deze brief hebt gelezen en hoop dat we hier verder over door kunnen praten. Of misschien wil je me liever terugschrijven? Alles is prima, ik zou graag contact over dit onderwerp met je hebben.

Liefs/hartelijke groet,

Plaats: _____

Datum: _____

Schrijf een brief aan uw naaste(n) is ontwikkeld door:



Agora maakt deel uit van de coalitie Van Betekenis tot het Einde, initiatiefnemer van de campagne ikwilmetjepraten.nu.