

SCHRIJF EEN BRIEF AAN UW NAASTE(N) - VERKLARENDE WOORDENLIJST -

Beademingsapparaat: wanneer u niet in staat bent om voldoende zelfstandig te ademen is er de optie om aangesloten te worden op een beademingsapparaat. Deze voorziet u van zuurstof of een mengsel van zuurstof of lucht en voert de geproduceerde koolstofdioxide af.

Contactpersoon: zie Vertegenwoordiger

Euthanasie: het actief beëindigen van een leven door een arts. Wettelijk toegestaan bij een vrijwillig, weloverwogen en duurzaam verzoek van de patiënt, als een deze uitzichtloos en ondraaglijk lijdt, als de arts ten minste één andere, onafhankelijke arts geraadpleegd heeft en de levensbeëindiging medisch zorgvuldig wordt uitgevoerd.

Geestelijke Begeleiding: het begeleiden van mensen met levensvragen. Voorheen zochten mensen de antwoorden op existentiële vragen vaak in hun, van huis uit meegegeven, geloof. Op dit moment is er sprake van een grote diversiteit op het gebied van begeleiding bij levensvragen, morele en ethische afwegingen en existentiële dilemma's.

Hospice, bijna-thuis-huis: Instelling met een huiselijke sfeer waar mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten 24 uur per dag worden bij gestaan door vrijwilligers en gespecialiseerde beroepskrachten.

Kunstmatige voeding: wanneer u niet in staat bent om voldoende voedingsstoffen op te nemen via de mond, kan er worden gekozen voor kunstmatige voeding. Dit kan bv. via een neus-maagsonde.

Levenstestament: Het levenstestament is een bijzondere vorm van een testament. In een levenstestament legt u bij de notaris keuzes en wensen vast voor de rest van uw leven/uw toekomst. U legt vast wat er moet gebeuren als u zelf niet meer kunt handelen. Dat kan tijdelijk zijn, bijvoorbeeld door een ziekenhuisopname of een verblijf in het buitenland. Maar ook permanent, bijvoorbeeld door dementie. In een levenstestament bepaalt u wie namens u beslissingen mag nemen en waarover. Over geld en bezittingen, maar ook over medische en persoonlijke zaken. Het levenstestament blijft gelden als u niet meer in staat bent de beslissingen waar u voor staat voldoende te overzien. Zo houdt u de regie over uw leven, juist als u zelf niet (meer) kunt beslissen. Zie bv. www.wievandedrie.nl.

Nierdialyse: als uw nieren nauwelijks nog werken kunt u geregeld aan een kunstnier aangesloten worden om in leven te blijven, dit heet dialyseren.

Overbehandelen: een overbodige medische behandeling. Op basis van kennis die vóór de behandeling bekend had kunnen zijn, had ingrijpen achterwege moeten blijven.

Palliatieve zorg: Palliatieve zorg is een benadering die de kwaliteit van leven verbetert van patiënten (volwassenen en kinderen) en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening. Het gaat om het voorkomen en verlichten van lijden, door middel van vroegtijdige signalering en zorgvuldige beoordeling en behandeling van pijn en andere problemen van lichamelijke, psychosociale en spirituele aard. (WHO, 2015)

Palliatieve sedatie: Het opzettelijk verlagen van het bewustzijn van een patiënt in de laatste twee weken van hun leven, als symptomen zoals pijn, benauwdheid of onrust niet meer te behandelen zijn. Doordat de onderliggende ziekte niet meer behandeld wordt overlijdt een patiënt uiteindelijk aan zijn ziekte; een natuurlijke doodsoorzaak.

Reanimatie: het kunstmatig overnemen van de ademhaling en de bloedsomloop wanneer er sprake is van stilstand van de bloedsomloop. Reanimeren bestaat uit het geven van beademing en hartmassage.

Terminale fase: doorgaans de laatste drie maanden van het leven. Omdat het moment van overlijden vaak moeilijk te voorspellen is, is deze termijn geen hard criterium.

Testament: In een testament legt u bij de notaris vast wat er na uw overlijden met uw nalatenschap moet gebeuren. Een testament werkt dus pas als u overlijdt, terwijl een levenstestament werkt voor situaties tijdens uw leven.

Versterven: Versterven is het afzien van eten en drinken in de laatste levensfase. Er kan sprake zijn van natuurlijk versterven, het geleidelijk en vaak zonder duidelijke aanleiding steeds minder gaan eten en drinken, en bewust, onder begeleiding, versterven.

Vertegenwoordiger / contactpersoon: U kunt verschillende contactpersonen aanwijzen bv. voor medische zaken, voor uw zakelijke belangen zoals financiën, bankzaken, verdeling goederen, etc.* NB dit gaat niet automatisch na aanwijzing, hiervoor moet u soms formele stappen zetten.

Specifiek bij medische behandelingen (Uit de Wet Geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO): U kan een verklaring opstellen waarin u een vertegenwoordiger aanwijst. Deze kan voor u beslissen op momenten dat u het zelf niet kunt. Wanneer er niets op schrift is gesteld moet een behandelaar een 'naaste' bij de behandeling betrekken. Dit kan een familielid of partner zijn. Als de cliënt niet meer in staat is zijn/haar rechten te behartigen dan gaan zijn/haar rechten over op de wettelijke vertegenwoordiger (curator of mentor); de persoonlijk gemachtigde; de echtgenoot of andere levensgezel; ouder, kind, broer of zus. Het gaat hierbij om een vastgestelde volgorde; dus eerst curator/mentor, dan gemachtigde, enzovoort. De vertegenwoordiger moet zoveel mogelijk in de voetsporen van de cliënt treden en beslissen in het voordeel van de cliënt. Hij/zij moet de cliënt zoveel mogelijk bij de behandeling blijven betrekken.

Wilsverklaring: Een rechtsgeldig document waarin u vastlegt hoe u wilt dat een arts handelt als u dat zelf niet meer kunt aangeven. Er zijn diverse wilsverklaringen, zoals een behandelverbod, niet-reanimeren verklaring en levenswensverklaring/levenstestament. Deze hoeven niet per se bij de notaris gedeponeerd te zijn.

Schrijf een brief aan uw naaste(n) is ontwikkeld door:

agora

Leven tot het einde

Agora maakt deel uit van de coalitie Van Betekenis tot het Einde, initiatiefnemer van de campagne ikwilmetjepraten.nu.